

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови	70	0,73	7,05	10,89	111
Котлеты "Пожарские" (п/ф)	90	11,43	2,03	9,9	151
Картофель запеченный	150	4,35	9,78	36,48	236
Напиток из замороженной клюквы	200			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					653

Директор *Ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 октября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст) с яйцом	100/0,5шт	4,28	8,04	11,16	135
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60	4,4	9	6,69	126
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Цыплята запеченные	110	29,1	31,9	0,08	404
Говядина со стручковой фасолью	40/30	12,2	15,4	2,4	198
Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	150	3,28	407	22	146
Рис отварной с овощной смесью	180	6,4	8	52	303
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/20	2,77	0,4	21,1	102
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *Ознокорина*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельки из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,9	40	229
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					474

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

13 октября 2021

КОМПЛЕКС 1

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
ИТОГО: 30,00 руб					358

Директор *Ознакошеница*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

